



Livret d'information du Centre Social Adéquat

Place de l'église
03160 Bourbon l'Archambault
04.70.67.12.63

adequat4@orange.fr
www.adequat03.fr

Le Centre Social Adéquat

Depuis Janvier 2013 l'association Adéquat a évolué vers un statut CENTRE SOCIAL à la suite d'un agrément de la Caisse d'Allocations Familiales de l'Allier.

Le Centre Social Adéquat répond en priorité aux nécessités de la vie quotidienne et vise le développement de l'éducation et l'expression culturelle, le renforcement des solidarités, la prévention et la réduction des exclusions.



Le Centre Social Adéquat est un lieu d'animation de la vie sociale où chacun peut trouver des activités et des services dans les domaines les plus variés : loisirs, logement, garde d'enfants, insertion ...

Depuis quelques mois, nous avons mis en place des commissions de réflexion et de travail, où nous avons besoin de toutes les bonnes volontés pour avancer afin d'améliorer la qualité de vie dans notre milieu rural. Si vous souhaitez participer, vous êtes les bienvenus car un des objectifs du CENTRE SOCIAL ADÉQUAT est la participation active des habitants à l'amélioration des conditions de vie.

Les Services du Centre Social

Accueil de loisirs (5-12ans)

L'accueil de loisirs est une structure de loisirs éducatifs où petits (à partir de 5ans) et grands (jusqu'à 12ans) partagent, s'épanouissent, découvrent, grandissent et proposent des activités qui sont ensuite adaptées à l'âge de chacun. Le personnel diplômé encadre, assure la sécurité physique et morale de vos enfants et les aide à grandir.



L'accueil de loisirs fonctionne en journée à chaque période de vacances (excepté Noël) et en journée ou ½ journée les mercredis en période scolaire.

Horaire d'ouverture : 9h-17h

Goûter fourni par le Centre Social

Jeunesse

Au centre social adéquat, nous le savons, les jeunes, ont des envies, des attentes et des projets plein la tête. Grâce à la création du service jeunesse, nous leur permettons d'apporter leurs idées et nous travaillons ensemble à la réalisation de leurs projets.

- Nous avons accompagné des jeunes dans la création d'une junior association « Go les jeun's ». Elle est composée de 10 jeunes âgés de 13 à 18 ans, rassemblés dans un but commun, faire bouger les jeunes du territoire.

- Nous organisons chaque été un mini-camp la dernière semaine de juillet. De nombreuses animations et activités sont proposées. Nous permettons ainsi à une quinzaine de jeunes de passer une semaine sous le signe de la bonne humeur, de la convivialité et de l'aventure.

Le relais d'accueil

Ce service a été imaginé pour répondre aux attentes et aux besoins des familles accueillant des adultes en situation de handicap mental, et/ou en perte d'autonomie. Le projet vise la restauration de l'estime de soi et la socialisation par le biais d'activités demandées par les adultes accueillis, ou proposées par les animateurs : pratiquer des activités physiques adaptées ; découvrir et pratiquer des activités culturelles et manuelles...

Quelques exemples d'ateliers proposés : esthétique, jardin, cuisine, loisirs créatifs, informatique, bricolage...

Horaire d'ouverture : le jeudi de 9h30 à 17h.

Passions Mobiles



Service d'animation itinérant dont l'objectif est d'amener de l'animation dans les communes.

- Pratique ou découverte d'activités culturelles, sportives, traditionnelles.
- Un choix d'activités adaptées à chacun
- Un réseau d'animateurs compétents, professionnels et diplômés

Vous aimeriez pratiquer une activité dans votre commune?

Contactez-nous. Nous rechercherons un animateur compétent qui interviendra dès que 5 personnes seront intéressées par cette même activité.

L'annuaire des associations

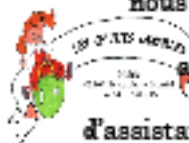
Nous avons mis en place un annuaire des associations gratuit où chaque association peut s'inscrire, pour avoir une vitrine en plus et pour que nous puissions informer rapidement nos adhérents des manifestations organisées. Les événements, fêtes et manifestations y sont rassemblés. C'est aussi l'opportunité pour les associations qui n'ont pas de site internet, d'avoir un accès simplifié pour créer une page d'informations, de photos, etc...

Pour toute aide ou information, contactez-nous.

Les Partenaires Associatifs

Les Ch'tites Canailles

Afin de répondre aux besoins des habitants, nous avons mis en place des activités en partenariat avec cette association qui propose une halte garderie itinérante et un relais d'assistantes maternelles: la gym d'éveil, la gym 3 pommes et la gym à vos heures.



NABAB



Le centre social Adéquat est adhérent au NABAB, tous les adhérents Adéquat peuvent ainsi bénéficier du tarif réduit sur les manifestations organisées par le NABAB, sur présentation d'une carte d'adhérent fournie par le centre social.

Les enfants de l'accueil de loisirs profitent tous les mois de la séance "la petite bobine du NABAB".

Radio Qui Qu'en Grogne

Tous les mois, la radio nous accueille et nous accorde un temps d'antenne pendant lequel nous exposons les programmes à venir de l'accueil de loisirs, les nouveautés Passions Mobiles, les sorties jeunesse, les rendez-vous à ne pas manquer au Centre Social Adéquat. Le 1er mardi du mois entre 11h et 11h45.

RQQG diffuse également régulièrement nos annonces pour les manifestations, les inscriptions à l'accueil de loisirs et aux sorties, ainsi que pour la récupération de matériaux pour les créations en tous genres.



Office de Tourisme

L'office de tourisme de Bourbon l'Archambault assure la diffusion des fiches d'inscription de l'accueil de loisirs, l'affichage papier et lumineux de nos événements. Il distribue également des dépliants qui concernent nos actions.

Esprit Libre

Grâce à cette association, nous avons pu mettre en place un projet jardin: une parcelle en pleine terre et une sous serre sont réservées pour le centre de loisirs et le relais d'accueil du jeudi afin de faire découvrir les différents travaux pour entretenir un jardin.

Esprit Libre nous a permis de visiter les jardins botaniques avec les enfants, ainsi que de pratiquer le land'art.



L'association « Go les jeun's » travaille avec le service jeunesse du centre social Adéquat sur l'organisation des sorties « Hakuna matata ». Ils rapportent les envies des jeunes concernant le choix des activités culturelles et en font la communication.

Foyer de vie de Ruzière

Ce partenariat nous permet de mettre en place des activités avec les enfants et d'emprunter le mini-bus.

Grille des activités "Passions Mobiles"

Adultes • Passions Mobiles •	sur les communes	Lieux	Jours	Heures
Atelier Anglais				
Conversation lunch club	Bourbon	L' A. P. A. R. T.*	Mardi	Animé par Deborah Elliott 12h15 à 13h15
Atelier Arts plastiques				
Peinture, dessin, aqua	Franchesse	Salle polyvalente	1 ^{er} et 3 ^{em} Lundis du mois	Animé par Patricia Cotte 14h à 16h
Atelier Guitare				
Groupe 1	Bourbon	L' A. P. A. R. T.*	Mardi	Animé par Dalina Rehin 19h à 20h
Groupe 2	Bourbon	L' A. P. A. R. T.*	Jeudi	18h15 à 19h15
Groupe 3	Bourbon	L' A. P. A. R. T.*	Jeudi	19h15 à 20h15
Groupe 4	Bourbon	L' A. P. A. R. T.*	Mercredi	17h à 18h
Groupe jeunes	Bourbon	L' A. P. A. R. T.*	Mardi	18h à 19h
Atelier Gym				
Evell (2 à 3 ans)	Bourbon	Galerie de saule polyvalente	Mardi	10h30 à 11h
Enfants (3 à 4 ans) Gym 3 hommes	Bourbon	Galerie de saule polyvalente	Jeudi (semaines 1 et 3)	17h15 à 18h
Adultes	Saint Aubin	Salle polyvalente	Jeudi	19h15 à 20h15
Adultes	Coulevre	Salle des fêtes	Lundi	20h15 à 21h15
	Coulevre	Salle des fêtes	Mardi	19h15 à 20h15
	Gigny	Salle polyvalente	Mardi	19h30 à 20h30

	Couleuvre	Salle des fêtes	Mardi	19h45 à 20h45
	Gipcy	Salle polyvalente	Mardi	19h30 à 20h30
	Saint-Plaisir	Salle des fêtes	Lundi	19h à 20h
« Gym à vos heures »	Bourbon	Salle des sports	Vendredi	9h à 10h
Seniors	Bourbon	Salle des sports	Mardi	9h à 10h
	Couleuvre	Salle des fêtes	Mercredi	18h45 à 19h45
	Ygrande	Salle des fêtes	Jeudi	15h à 16h
	Saint-Plaisir	Salle des fêtes	Lundi	18h à 19h
Atelier Récréa' jeux				Animé par Sylvie Gozard
Atelier Relaxation	Gipcy	Salle polyvalente	Lundi	14h30 à 16h30
	Franchesse	Salle polyvalente	Mardi	Animé par Mathilde Krumpholtz 19h à 20h30
Atelier Couture	Bourbon	L'A.P.A.R.T.*	1 samedi / mois	Animé par Annie Gentilhomme 14h à 17h
Atelier Cuisine	Bourbon	L'A.P.A.R.T.*	1 sa mardi / mois	Animé par Guy Barichard 8h30 à 12h30
Atelier Informatique	Bourbon	L'A.P.A.R.T.*	Mardi	Animé par Nathan Dubois 9h30 à 11h
Russe	Bourbon	L'A.P.A.R.T.*	Animé par Irina-Bettendorff	18h30 à 19h30

L'équipe du Centre Social Adéquat



Christiane Duffau
Directrice
du Centre Social



Gisèle Villechenon
Secrétaire
Comptable



Pauline Thibault
Directrice
Accueil de Loisirs
et Animatrice
Relais d'accueil

Marie Errotabérée
Chargée d'accueil,
de la vie associative
et du service famille

Nathan Dubois
Animateur
Jeunesse



Thibaut Grandjean
Animateur sportif
Animateur accueil de loisirs

Bénévoles du Relais d'Accueil

*Martine
Gardette*



*Alain
Micaud*



*Colette
Atelais*



*Yvette
Brunet*



*Mallory
Micaud*

*René
Brunet*



Les animateurs Passions Mobiles

Nathalie
Krompholtz
Relaxation



Sylvie Gozard
Récréa'jeux

Didier Robin
Guitare



Guy
Barrichard
Cuisine



Annie
Gentillhomme
Couture



Patricia
Maitre-Cotte
Arts Plastiques



Deborah Elliott
Anglais



Irina
Bettendorff
Russe



Nathan Dubois
Informatique

Audrey Fargeix
Gym



Sylvie Rouault
Atelier d'écriture
partagé



Rinda Meijer
Loisirs créatifs



Nos projets

Rendez-vous bimestriels



Le Centre Social Adéquat propose désormais une journée d'animation tous les 2 mois, baptisée « Rendez-Vous Bimestriels ». Pour les initier nous avons pris en compte les demandes des habitants qui se trouvent être des animations plutôt saisonnières : taille des arbres, champignons, fabrication de sirop, de confiture ... Ces journées ont pour but de partager, faire découvrir ou redécouvrir un savoir-faire, ou simplement de proposer une journée de sortie détente, promenade et amusement... Toutes vos idées sont les bienvenues alors n'hésitez pas à prendre contact avec le Centre Social Adéquat.

Sorties "Hakuna matata"



Afin de découvrir de nouvelles choses, d'encourager l'accès à la culture et surtout prendre du plaisir entre amis, nous proposons une sortie culturelle, gratuite ou à faible coût, par mois destinée à tous les jeunes âgés de 13 à 18 ans du territoire du centre social. Nous vous proposerons des sorties: concerts, spectacles, festivals, visites étonnantes en musée, parc d'attraction... Le choix des sorties se fera en fonction de vos envies et de ce que vous aimez, alors contactez-nous vite par mail ou sur facebook.

Accueil de loisirs 3-5ans

Afin de répondre à la demande des parents, le centre social ouvre son accueil de loisirs pour les enfants âgés de 3 à 5 ans le 7 juillet 2014.

Il sera en mesure d'accueillir 14 enfants âgés de 3 à 5ans, qui seront encadrés par du personnel compétent.

Local Jeune

Le service jeunesse du centre social Adéquat travaille à la création d'un local pour les jeunes, sur Bourbon l'Archambault, afin de réaliser leurs projets. L'objectif de cet espace est de permettre aux jeunes de se réunir, de se retrouver, grâce à des moments de loisirs et de détente, afin d'instaurer une dynamique jeunesse, créer de nouveaux projets, et surtout permettre à certains jeunes d'intégrer un groupe dynamique. L'objectif est également d'offrir aux jeunes un lieu de ressources où ils pourront trouver toute l'information pouvant les intéresser, où ils seront écoutés, et orientés afin de les aider à réaliser leurs projets personnels. Nous imaginons un espace en deux parties. La première partie serait l'espace détente. On y trouverait un ou deux canapés, une table, des chaises, ... Dans cette partie, les jeunes pourraient discuter, jouer à des jeux de société, lire des magazines, organiser des soirées, des animations, encadrés par l'animateur jeunesse du centre social. La deuxième partie serait consacrée à l'espace d'information. Dans ce lieu les jeunes pourraient trouver de l'information sur les études, l'orientation, le logement, la santé, les loisirs, les jobs d'été, la mobilité... En bref, tous les sujets pouvant les intéresser.

Veille sociale

Lutter contre l'isolement, combattre la solitude, repérer les personnes isolées afin de les accompagner avant que leur situation ne se dégrade... Le Centre Social Adéquat prévoit de mettre en place un comité de veille sociale, de tisser un réseau d'habitants « bienveillants » pour faire connaître les personnes qui en ont besoin, et pouvoir les orienter. Ce projet de longue haleine se mettra en place progressivement : les membres du conseil d'administration, les bénévoles et les employés du Centre Social Adéquat, sont déjà dans cette démarche.

Relais baby sitter

L'idée est de fournir aux parents une liste de jeunes capables de garder leurs enfants à domicile. Ces jeunes recevraient une formation (stage avec "les Ch'tites Canailles", formation aux premiers secours...). Ce projet se mettra en place au cours de l'année 2014, et se fera en partenariat avec l'association "Les Ch'tites Canailles".

Réseau de grands parrains

Que faire des enfants lorsqu'ils sont malades et que l'on travaille ? Il s'agirait de mettre en lien des parents avec des personnes disponibles (retraités...) « grands parrains », qui les soutiendraient le temps de trouver une solution. Pour les familles éloignées de leurs parents, pour les grands-parents éloignés de leurs enfants, ce réseau a pour but de recréer du lien social entre les générations et de pallier aux imprévus.

Retrouvez l'intégralité de notre projet social
en le téléchargement sur notre site internet

Collectif d'habitants

Quelques habitants franchissent la porte du centre social pour aborder des problématiques et ils souhaitent réunir d'autres habitants pour y réfléchir ensemble. À plusieurs on peut envisager des possibilités que seul on ne voit pas. Il s'agirait de rassembler les habitants qui ont des choses à dire afin d'y réfléchir ensemble et de voir quelles pistes suivre. Ces réflexions nous amènent à la mise en place d'un collectif d'habitants où la parole de chacun pourra être entendue.

Si vous souhaitez participer à ce collectif, contactez-nous au 04 70 67 12 63 ou 07 60 46 40 32. Le collectif se mettra en place en septembre 2014 et chaque habitant pourra, à tout instant, entrer au sein du collectif et en sortir au moment qui lui conviendra. Vous avez des choses à dire ? Vous souhaitez faire avancer des situations qui vous paraissent bloquées ? Ce collectif est fait pour vous !

Les nouveautés pour septembre 2014

° Atelier d'écriture partagé :

On ne réfléchit pas, on écrit !

C'est un atelier créatif pour trouver et retrouver le plaisir d'écrire en développant son intelligence émotionnelle. Le but n'est pas thérapeutique, pourtant chacun en repart mystérieusement allégé et joyeux. Cet atelier est ouvert à tous, quel que soit l'âge ou la pratique de l'écriture.

° Atelier de loisirs créatifs :

Il s'agira de pratiquer des activités telles que le modelage, le fusing (bijoux en verre), le scrapbooking, le home-déco, la mosaïque, la fabrication de bijoux...

